



ملحق شهري يعده نخبة من المتخصصين في شؤون وثقافة الطفل يصدر عن: مجلة الجيل الصادرة عن الرئاسة العامة لرعاية الشباب

العدد (١٥٧)صفر١٤٢٥هـ الموافق ابريل٢٠٠٤م

المدير العام

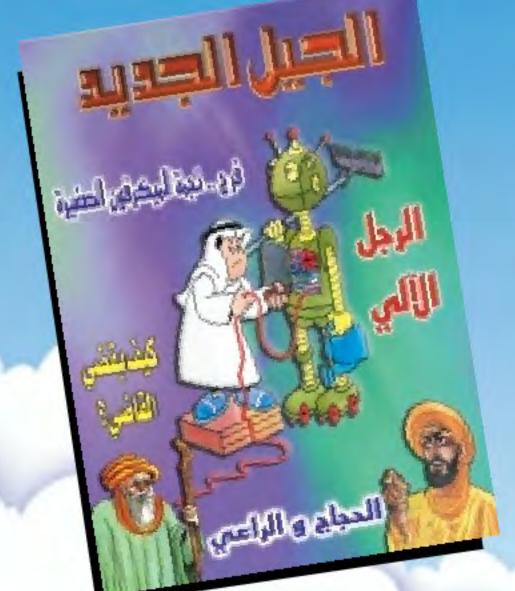
محمد بن أحمد الشدي

مدير التحرير

محمد عبدالله العجلان

تصهيم وإذراج

نواف ابراهيم العيد



فسي هسانا الساد



العن الدي

على العهد باقون

كماعودناكم.أحباءناالصغار.فإن مجلتكم «الجيل الجديد ، قد أخذت العهد على نفسها لتقدم لكم الجديد في كل عدد من أعدادها،وهيفيرحلةمستمرة إلى التجديد

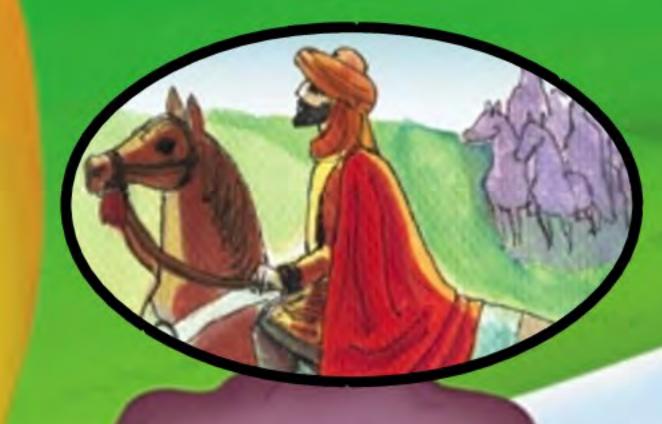
بين دفتي هذا العدد ستجدون.أحباءنا.موضوعات جديدة وشيقة، منها موضوع الغلاف الذي يتناول حكاية إحدى صديقات الجيل الجديد الموهوبات وهي الطفلة فرح عارف « نجمة الشاشة والميكروفون الواعدة.

وقصة مصورة شيقة أخرى حدثت بين الحجاج بن يوسف الثقفي، وزير بني أمية، وبين راعي الغنم، وكيف تخلص الراعى من الورطة.. وحكاية أخرى جميلة حول الإنسان الألي الروبوت وما يقدمه من خدمات عصرية للإنسان. ثمقصة مصورة شيقة أخرى تحمل في طياتها الطرافة والغرابة بين قاض وشاك؟ ١.. بالإضافة إلى الحلقة الثالثة من « رحلة البحث عن التوت » والأبواب الثابتة

> وهكذا نحن على العهد معكم، وننتظر تواصلكم معنا من خلال رسائلكم ومشاركاتكم. الجيدالجديد

> > الجيلالجديد





الحجاج والراعي (٢٦)



صیاد الغابات (۳۶)

عزيزيالقاريء هذه الجلة تحمل في العديد من

صفحاتها آيات قرآنية وأسماء الله الحسنى .. فضلاً عن أحاديث نبوية شريفة .. الرجاء الحافظة عليها وعدم إلقائها في الطرقات أوتغليف الأطعمة والبضائع بها أوالأكل عليها.

وكيلالتوزيع الشركة الوطنية الموحدة للتوزيع الرياض ٤٨٧١٤١٤ فاكس: ۲۸۷۱٤٦٠ ص.ب: ٨٤٥٤٠ الرياض ١١٦٧١

رحلة البحث عن التوت (٤)

تسراكات الإدارة والتحريس

السنسة الهجريسة ٥٠ ريالا سعوديسا

للأفراد، ١٠٠ ريال للدوائر الحكومية

والهيئات، وبالنسبة للإعلانات بالجلة يتم

الاتفاق بشأنها مع الإدارة

الرياض / المازجنوبجامعة الملك سعود سابقاً العنوان البريدي: ص.ب٢٥٣٠٣ الريساض ١١٤٦٦ هاتف: ٤٧٩٤٠٣٤ / ٨٨٤٣٧٩١ لفاكسيميلي ٤٧٩٣٥٢٢ الموقع على الانترنت، www.aljeelaljaded.com

aljeelaljaded@awalnet.net.sa :البريدالإلكتروني







قصة وسيناريو: ضرغام فاضل

«اختفىعلاءوهويبحث عن التوت في الغابة، فخرج أبوه مع أخته بيداء وصديقه مهند للبحث عنه، لكن درويش قبض عليهم وظنهم من اللصوص، وراح ملخص مانشر/ يحكي لهم حكايته».









































يبدوأنهمتعبجدا



اعداد/ماما شوشو

أمناالنخلة

طالما كنت أسأل نفسى .. لماذا اتخذت بلادي السيفين والنخلة شعاراً لها، وذات يوم كان والدي يحدثنا عن فوائد النخيل قائلاً؛ إنها تعطينا التمروهو غذاء مفيد، ونحن نصنع من خوصها الكثيرمن الأدوات النافعة، وقد ذكرها ربنا سبحانه وتعالى في كتابه الكريم في سورة (ق) بقوله: « والنخل باسقات لها طلع

وقد وجدتها فرصة ما دام الحديث يدور حول النخلة لأسأل عن سبب اتخاذها شعاراً للمملكة العربية السعودية ؟ فقال والدي:اعلمي ريناد أن المسئولين في بلادنا اتخذوا السيفين والنخلة شعاراً لكون النخلة تعني النماء والرخاء. أما السيفان فهما رمز القوة والعدل.

وبمجرد أن عرفت هذه المعلومة أحببت أن أخبر بها أحبائي في نادي الأصدقاء، فريما هناك من كان يسأل مثلي عن هذا

ريناد عبدالله الغامدي الصف الخامس. الباحة

• أهلاً بكياريناد صديقة جديدة للصفحة، والمعلومة التي أوردتيها مهمة وجيدة، وقد أحسنت صنعاً عندما تطرقت إليها ليعرف أصدقاؤنا الصغار سبب اختيار السيفين والنخلة شعارأ

نحن في انتظار مشاركاتك القادمة.



وصلتني هذه المشاركة من الصديق أيمن عبد الرحمن العمري الذي يدرس في الصف السادس الابتدائي، يقول فيها:

منمكتبتي

اخترت لكم يا أصدقائي قصة أعجبتني وهي بعنوان « رحلة برية » وتدور أحداثها حول عائلة خرجت إلى البروكان معهم طفل اسمه صالح، وعندما نزل الجميع من السيارة في المكان الذي سينزلون فيه، قال لهم الوالد: يستحسن يا أبنائي أن نقراً قوله تعالى: « وقل ربأنزلني منزلاً مباركاً وأنت خير المنزلين ، فإن هذه الآية تعلمنا أنندعوربنا بأن يجعل المكان الذي نزلنا فيه مباركا وألا يصيبنا فيه

لكن صالح لم يستمع إلى والده واستعجل الذهاب للعب، وهناك لدغته عقرب، مما جعل العائلة تلغي الرحلة وتسرع بابنها إلى المستشفى لإسعافه.

والأن أحبائي هل عرفتم فضل الدعاء؟

مواقف

بعثت لنا الصديقة الجديدة دانة يحيى المغامري، التي تدرس في الصف الثاني المتوسط رسالة تروي فيها موقفاً عرض لها. أترك الحديث لصديقتنا دانة تروي لكم هذا الموقف بنفسها:

عندما كنت صغيرة، حدث أن مرض أخي ودخل المستشفى بصحبة والدتي، فماكان من والدي إلا أن يرسلني إلى بيت عمي، وهناك مكثت حوالي أسبوع، وفي أحد الأيام شعرت بجوع شديد ولم أجدما آكله، فقد طلب عمي من زوجته أن تخبىء المعلبات، في الثلاجة ووضع عليها قفلاً، حتى لا نعبث نحن الصفاربالأكل.

لكن الأمر لم يصعب على، فقد بحثت في المطبخ ووجدت علبة مربى الفراولة، وكانت مخبأة، فما كان مني إلا أن تناولتها والتهمت كل ما فيها، ثم رميت العلبة الفارغة بعيداً، حتى لا يعرف أحد بذلك. كلما تذكرت هذه القصة أضحك كثيراً.



قصيدة أعجبتني

أصدقائي في نادي الأصدقاء بمجلتي « الجيل الجديد » لقد اطلعت على أبيات شعرية أعجبتني جداً، فأحببت المشاركة بها. تقول هذه القصيدة:

إنسنى طفل مسجد ومحبالكتاب ارتــضـــي عـــيــشـــي واســعـــي المعلاف وقالسحاب وأحب السدرس سهالا ف هو کال شهدالمداب وأريددالحق صرحا عالي أفوق الهضاب

وأحسب السلسه ريسي فــــي ســـروري واكـــتـــئـــابـــي

فهيمفتاحالصعاب أشكراله كثيرا عندمايس موجواب

ســوفأغــدوفــينــعــيــم

صديقكم الجديد

رامي سعيد الفهد

• مرحباً بك يا رامي في نادي الأصدقاء، مشاركتك جميلة ومعانيها رائعة، أنمنى من جميع الأطفال قراءتها والعمل بما جاءبها، وأن يكونوا مثل هذا الطفل المجد الذي تحدث عنه الشاعر.

وفقك الله يا رامي وحماك وجعلك ذخراً للدين والوطن

ياحسرتي يوم ضاعت الأعمار، ياحسرتي على ما فات من الساعات واللحظات، ياحسرتي على ما فرطت في جنب الله، ذهب الليل فما تمتعت عيناي بالبكاء، وقدماي بالوقوف وقلبى بالخشوع، يا حسرتي على صلاة تركتها وزكاة منعتها، وأيام أفطرتها وعلى ذنوب فعلتها وعلى نعم جحدتها، ليتني لهجت بذكره وسبحت بحمده وألائه، ياحسرتي ياحسرتي كلمات لا تنفع قائلها يوم الحساب، كفي أيتها النفس حسرات بعد فوات الأوان، والبدار البدار بالأعمال الصالحة والتوبة إلى الله قبل الانتقال إلى الدار الآخرة " يوم لا ينفع مال ولا بنون إلا من أتى الله بقلب سليم ». صدق الله العظيم.

العنود التميمي الصف السادس الابتدائي

•بارك الله فيك يا عنود، فعلاً لا تنفع الحسرة بعد فوات الأوان، والواجب على كل أصدقائنا الصغار محاسبة النفس والتعود على ذلك حتى إذا كبرنا أصبحنا من عباد الله الصالحين الذين يكون مألهم الجنة بإذن الله.

Amak

أوصى لقمان الحكيم ابنه فقال: اثنان لا تذكرهما أبدأ: إساءة الناس اليك واحسانك إلى الناس، واثنان لا تنسهما أبدأ:الله والدارالأخرة.

أهمس بهذه الحكمة في أذن كل واحد منكم يا أحبائي حتى تستقيم لكم الدينا والأخرة.

نحن في انتظار مشاركاتكم وإبداعاتكم على عنواننا لبريدي وهو: مجلة الجيل الجديد. الرياض ١١٤٦٦ ص.ب: ٢٥٣٠٣ أو على العنوان الألكتروني: daffodill 145 @ hotmail.com







موهيويو

صوتها جميل ومتمكن

فرح عارف..نجمة الميكرفون الصغيرة

سبق أن حدثتكم أحبائي الصغارعن المواهب التي تزخربها بلادنا، من فلذات أكبادنا الذين ينتظرهم مستقبل مشرق بإذن الله، وهم كثير ولله الحمد، ووعدناكم بإجراء حوارات معهم لنتعرف عليهم أكثر، وها نحن نفي بوعدنا، فضيفتنا اليوم مبدعة، صغيرة في سنها، لكنها كبيرة بإنجازاتها التي جعلتها تقف في صفوف الموهوبين الكبار، فهي تجيد الإنشاد بصوت جميل، وتعشق إلقاء القصائد والكلمات الترحيبية في المناسبات الوطنية والأعياد، وبلا خوف أو تلعثم، بل بلغة سليمة وأسلوب متميز، حتى لقبت به نجمة المايكرفون الصغيرة » وفوق ذلك هي رسامة بارعة ترسم وتلون أجمل الصور بواسطة الحاسب الالي.

ضيفتناهي فرح إبراهيم عارف، الوجه التلفزيوني المعروف في برامج الأطفال.. التقيناها وأجرينا معها هذا الحوار:

> •نرحببكيافرحعلى صفحات الجيل الجديد، ونودفي البداية أن نتعرف على موهبتك؟ عندماشاركت في أحد برامه الأطفال

التلفزيونية،اكتشف القائمون عليه أن لدي موهبة في الإلقاء، فحرصواعلى مشاركتي في إلقاء القصائد والكلمات الترحيبية في المناسبات الوطنية والأعياد، وبماأنني أيضا أجيد الإنشاد، فقد كلفوني بأداء الكثيرمن

أناشيد برنامج أطفال الرياض

الذيكانالتلفزيون يعرضه أسبوعياً.

• هل تتذكرين أول أنشودة قمت بأدائها؟

• من كان له الفضل في اكتشاف موهبتك؟ عندماكان عمري خمس سنوات بدأت مشاركاتي في التلفزيون، وكانت وقتها الأستاذة وفاء بكريونس تشرف على برامج الأطفال، فشجعتني وساهمت في اكتشاف قدراتي، وكان أول وقوف لي أمام الكاميرا في برنامج « هيا نلعب ونتعلم » ثم توالت البرامج المسجلة مثل برنامج «أطفال الكمبيوتر»

وبعدأن عرفت بهذه الموهبة، شاركت في المناسبات الوطنية بإلقاء القصائد الشعرية، مثل اليوم الوطنى ومهرجان الجنادرية ، الذي أحرص على المشاركة فيه كل عام، وكان أول ظهورلى على الهواء مباشرة في برنامج « لقاء الأطفال ، مع الأستاذة نسرين حكيم والزميلة أبهار الألعى.

• في الجنادرية القيت العديد من القصائد



شقيقتي وعدساعدتني في رسم الوسام

أول أنشودة أديتها هي « أنا سعودي.. أنا سعودية ، وكان عمري وقتها ستسنوات، وبعدها كلفت من قبل المسئولين في وزارة الثقافة والإعلام بالعديد من الأناشيد، أذكر منها « رسالة إلى وطني » والأنشودة المشهورة «دوها يا دوها » التي أحبها الأطفال كثيراً وهي من كلمات الأميرة هلا بنت خالد.

أيضا قدمت أناشيد بمناسبة اختيار الرياض عاصمة للثقافة العربية، وبمناسبة مرور عشرين عامأ على تولي خادم الحرمين الشريفين الملك فهد مقاليد الحكم في بلادنا. أماآخر عمل قدمته للتلفزيون فكان عبارة عنأنشودة جماعية بمشاركة شقيقتي وعد وعدد من الزميلات، وكانت خاصة بفوازير «بحرالمعلومات» الذي قدمه التلفزيون العام قبل الماضي.

• حدثينا يافرح عن مواهبك الأخرى غير

أنا أمتلك ولله الحمد موهبة الرسم، وبدأت منذالعام الماضي في تأليف قصة لفيلم

متواجدة للمشاركة في الحفلات التي تقام فيمركزالأميرسلمانالاجتماعيفي قسمه النسائي، وقد كرمني المركز إذ لقبت ب نجمة الميكرفون الصغيرة ،، وهناك مشاركة متميزة لي في معرض « وهج الإبداع الذي أقيم تحترعاية وزارة التربية والتعليم، وبإشراف مركز الموهوبات والمتفوقات بالرياض، وقد حصلت على شهادة تقدير من القائمين على هذا المعرض.

• نشكرك يا فرح على هذا اللقاء، ونتمنى أن نلقاك مرة أخرى وأنت تحملين العديد منالمفاجآت والأعمال الجديدة التي ينتظرها أصدقاؤنا قراء الجيل الجديد.

• وأنا أشكركم وأشكر مجلتي الجيل الجديد على هذا الحوار فلكم مني كل التقدير، فليس غريباً على الجيل الجديد الأخذبيدالموهوبين وتقديمهم إلى المجتمع وهذه أكبر خدمة تؤدونها لهم.



شهادة شكر ل فرحمن برناج رعاية الموهوبات والمتفوقات



شهادة شكرعلى (عودة الصقر) من القوات الجوية

والمتفوقات بالرياض فرحبوا به، وطلبوا مني

إكمال جميع الحلقات ليصبح فيلمأ كرتونيا

متكاملاً، وهذا ما سأقوم به إن شاء الله، ليكون

هديتي التي قمت برسمها وكتابة قصتها

• بالمناسبة.. هل اقتصرت مشاركاتك على

في الواقع كانت لي مشاركات في إذاعة

الرياض مع الأستاذة وفاء بكريونس لإنتاج

برامج خاصة بالأطفال لإذاعتها عبر الإذاعة.

أيضأقمت بعمل دعاية إعلامية لعددمن

المؤسسات والشركات الخاصة ومنها إذاعة

• هل لك نشاطات أخرى غيرما قدمتيه

نعم، هناك العديد من النشاطات، أذكر منها

أنالقوات الجوية الملكية السعودية وجهت لي

دعوة للمشاركة في فيلم "عودة الصقر "وفيه

قمت بتمثيل دور الطفلة الصغيرة التي فقدت

والدهافي الحرب أيضا تلقيت دعوة أخرى

عندافتتاح أحد المصانع الوطنية حيث ألقيت

قصيدة شعرية بهذه المناسبة، وأنادائما

لجميع أصدقائي الأطفال.

الإعلام المرئي فقط؟

.m.b.c Fm

للإذاعة والتلفزيون؟

ac guy go الجيل الجديد

الأهرامات



قام قدماء المصريين ببناء الأهرامات منذ أكثر من ٤٠٠٠ عام، وقد تم استخدام كميات كبيرة من الحجارة وكل منها ذات حجم ووزن كبيرين، وقد وضعت كل منها بمكانها بواسطة المئات من الرجال، حيث تم رفع هذه الحجارة بعد عمل منحدر على سطح الأرض وتم سحب الحجارة فوق أخشاب اسطوانية وضعت على هذا المنحدر لإيصال هذه الحجارة إلى أماكنها من الهرم، وهذه المنحدرات تسمى بالمستويات المائلة، عرف الفراعنة فائدتها فاستخدموها في بناء الأهرامات وغيرها من المعابد القديمة.



رغيفالخبز



ثم ينقسم إلى طبقتين، ويرجع السبب في ذلك إلى كما نلاحظ دائماً عندما نزور الخباز.

تم اختراع جهاز الفيديو في الخمسينيات في القرن العشرين حيث أمكن حفظ الصورة على شريط الفيديو في صورة إشارات مغناطيسية مضغوطة، وباستخدام هذه الأشرطة أمكن إعادة مشاهدة الأشياء التي حدثت في الماضي وتم تسجيلها، وقد أصبح استخدام شرائط الفيديو شائعا لعامة الناس في السبعينيات

السواك

يحتوي السواك على مواد قابضة توقف النزيف وتقوي اللثة، كما أن به بيكربونات الصوديوم التي أوصت



من الملاحظ أن رغيف الخبز البلدي ينتفخ بعد تعرضه للنار الخميرة التي تخلط بالعجين، والخميرة عبارة عن كائنات دقيقة تتغذى على النشا الموجود بالخبز وتحوله إلى سكر، وينتج عن ذلك تكون غازات، وعندما تحاول هذه الغازات الخروج من الرغيف تسبب انتفاخه وانشقاقه إلى طبقتين،

جهازالفيديو



جمعية أطباء الأسنان العالمية باستعمالها لأثرها الفعال في مقاومة الجراثيم، إضافة إلى أن السواك يحتوي على مواد عطرية تكسب الفم رائحة عطرية، وتذهب عنه الروائح الكريهة وغيرها.

الأرض زرقاء

الألماس

هوأثمن الأحجار الكريمة وأكثرها صلابة حيث يستطيع

خدش جميع المعادن وهو ذو طبيعة شفافة لأنه يتكون من

كربون متبلور، وألوانه متعددة وهي الأزرق والأبيض

والأحمروالأخضر.

ويتميز الألماس بنعومة ملمسه، وأهم مواطن الألماس في

العالم جنوب أفريقيا وأمريكا الجنوبية

عنالنحلة

يمكن للنحلة أن ترى الضوء فوق البنفسجي، الذي لا يكون

مرئياً بالنسبة لعين الإنسان، ولكن النحلة لا تستطيع رؤية

كثير من اللون الأحمر، وذلك بفضل عينيها المركبتين من

عدد كبير من العدسات. فسبحان الخالق العظيم.

البصل

يحتوي البصل على عناصر حيوية للغاية لما لهمن

نتائج وقائية مهمة بالنسبة للإنسان، فهو يحتوي على

مادة الجلوكونين التي تساعد على حرق السكرفي

الجسم، وهو يحتوي على كميات كبيرة من الكبريت

والفوسفوروالحديد.

كما أن البصل يحتوي أيضاً على كميات كبيرة من

فيتامين أوج ،، ويحتوي على مواد مدرة للبول وملينة

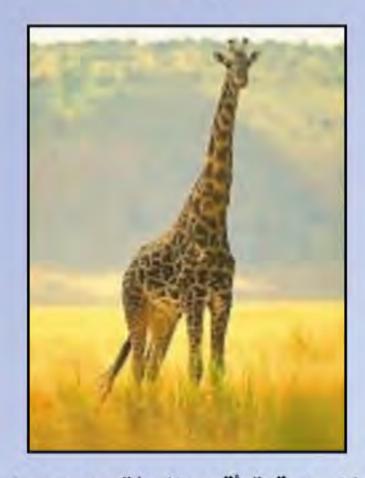
ومقوية للأعصاب، فاحرصوا يا أحبائي على تناول

البصل باستمرار.



هل فكرت صغيري لماذا تظهر الكرة الأرضية باللون الأزرق إذا نظرنا إليها من الفضاء الخارجي؟ إنها تظهر باللون الأزرق لأن معظم سطح الكرة الأرضية مغطى بالماء، حيث يحتوي الماء ٧٠٪ من سطح الكرة الأرضية.

الزرافة



إن طول كل من رقبة وأقدام الزرافة يساعدها على تناول طعامها من أوراق النباتات فوق أفرع الأشجار العالية البعيدة عن متناول الحيوانات أكلة العشب، كما يساعدها أيضاعلى رؤية الحيوانات المفترسة بسهولة قبلأن

تعد الزرافة أطول حيوان في العالم، حيث يصل طول ذكر الزرافة البالغة خمسة أمتار ونصف المتر. وللزرافة نظام تخزين للدم وصمامات على الشرايين لتمنع عن الزرافة معاناة تدفق واندفاع الدم في الرأس أثناءالشرب.







































فضلالوضوء

عن ابن عباس رضي الله عنهما قال: جاء رجلان فصليا مع النبي صلى الله عليه وسلم فقال لهما: «أعيدا وضوءكما».

قالا: لم يارسول الله؟

قال: اغتبتما فلانا

وقد أمرهما نبينا محمد صلى الله عليه وسلم بإعادة الوضوء ليكون كفارة لمعصيتهما وتطهيراً لذنوبهما، لأن النبي صلى الله عليه وسلم أخبر أن الوضوء يحط الخطايا حتى تخرج من تحت الأظافر، وليس لأن الغيبة تنقض الوضوء فهي ليست من نواقض الوضوء، ولكن سماحة ديننا ويسره جعلت الوضوء يزيل الخطايا والآثام.. فالحمد الله رب العالمين.

ثمرةبرالوالدين

أتى رجل إلى النبي صلى الله عليه وسلم، فقال: يا رسول الله، إني أصبت ذنباً عظيماً، فهل لي من توبة؟ قال: «هل لك من أم»؟

قال: لا

قصصوعبر

قال: «هل لك من خالة »؟

قال:نعم

قال:فبرها

ورويعن عمربن الخطاب رضي الله عنه أن رجلاً قال له: قتلت نفسا؟

قال له: أمك حية؟

قال: لا

قال:فأبوك؟

قال:نعم

قال: فبره وأحسن إليه.

ثمقال عمر: لوكانت أمه حية فبرها وأحسن إليها، رجوت أن لا تطعمه النار أبداً.

وقال عبدالله بن عمر لرجل: أتخاف النارأن تدخلها، وتحب الجنة أن تدخلها؟

قال:نعم

قال: برأمك، فوالله لئن ألنت لها الكلام، وأطعمتها الطعام، لتدخلن الجنة، ما أجتنبت الموجبات.



جزاءالأمانة

خرج عبدالله بن عمر رضي الله عنه ومعه أحد أصحابه في بعض نواحي المدينة، فوضعوا طعامهم، فمربهم راع، فقال له عبدالله: هلم يا راعي، فقال إني صائم.

قال: في مثل هذا اليوم الشديد حره وفي هذه الشعاب؟

قال:أبادرأيامي.

قال: هل لكأن تبعينا شاة ونعطيك من لحمها ما تفطر عليه؟

قال: إنها لمولاي.

قال: فما عسى أن تقول لمولاك إن قلت: أكلها الذئب؟ فمضى الراعي وهو رافع إصبعه إلى السماء يقول: فأين الله.

فلم يزل عبدالله يقول: قال الراعي: فأين الله، فبعث إلى سيده فاشترى منه الراعي والغنم، فأعتق الراعي ووهب له الغنم.

غزوةبدر

وقعت غزوة بدريا صديقي في السابع عشر من شهر رمضان في السنة الثانية للهجرة، وتعد أول المعارك في الإسلام وأكبرها، وقد تجلت فيها آيات ومواقف عظيمة تؤكد أن الله دائماً مع المؤمنين يشد أزرهم وينصرهم، ولقد نصر الله المسلمين وهم يومئذ «٣١٤» رجلاً وخذل الكافرين وكانوا «٢٠٠٠» رجل، وصدق الله العظيم حيث يقول: « ... كم من فئة قليلة غلبت فئة كثيرة بإذن الله والله مع الصابرين».

موعظةنافعة

قال بكربن عبدالله: إذارأيت من هو أكبر منك سنا، فقل: سبقني بالإسلام والعمل الصالح، فهو خير مني. وإذا رأيت من هو أصغر منك سنا، فقل: سبقته بالذنوب والمعاصي فهو خير مني. وإذا رأيت إخوانك يكرمونك، فقل: نعمة أحدثوها. وإذا رأيت منهم تقصيراً، فقل: بذنب أحدثته.









كفتة البطاطس

- -٤ حبات بطاطس متوسطة، ربع ملعقة صغيرة ملح، ملعقة طحين، ملعقة كمون، ملعقة كزيرة مفرومة. مقاديرالصلصة:
- ٣- حبات بصل متوسطة، ٣ ملاعق زيت، ١٠ حبات كاجو، ربع كوب ماء، كوب حليب سائل، ٣ ملاعق كريمة، _ملعقة فلفل أحمر، ملعقة كمون مطحون، نصف ملعقة ملح، قليل من الزعفران.

طريقة التحضير:

- اسلقي البطاطس ثم ادعكيها مع الملح والكزيرة والكمون والطحين، اصنعي من العجينة كوراً، ثم اقليها في
- اقلي خليط البصل والكاجو في حلة مع قليل من الزيت ثم أضيفي الحليب والكريمة والزعفران والفلفل الأحمر والملح والكمون.
 - ضعي كرات البطاطس المقلية في طبق التقديم ثم صبي عليها الصلصلة وقدميها ساخنة للضيوف.



إعداد الصديقة. ياسمين قوماوي

لتحضير الصلصلة افرمي البصل مع الكاجو بقليل من الماء في الخلاط الكهريائي.

سلوكيات

المشييرفعنسبةالذكاء

أوضحت إحصائية مدرسية شملت كلأمن انجلترا وويلز،أن تعود الأطفال على المشي إلى مدارسهم صباحاً،منشأنهأنيرفعنسبةالذكاءلديهمكما تتولد عندهم ظاهرة اليقظة والسرعة والحذر وسرعة البديهة.

وأضافت الإحصائية أنه بالرجوع إلى أساتذة المدارس وسؤالهم عن سلوك التلاميذ داخل الفصل، أكدوا أن ٩٠٪ من التلاميذ الذين يحضرون للمدارس مشيأ على الأقدام هم أكثر استعداداً ليوم دراسي، وهم أكثر تجاوباً وأكثر استيعاباً، بل وأكثر مشاركة وعطاء وتفاؤلاً، فأين نحن الأن بعد أن ابتعدنا عن المشي ولو لمسافة قصيرة. حقاً إن في الحركة بركة، ونحن في عصر الكسل حرمنا أنفسنا من مشاركة الطبيعة وجمالها بماسخره الله لنا.

موجفوقموج

في أوائل العام ١٩٠٠م لفت الأنظار كثير من رواد البحار الاسكندنافيين إلى وجود أمواج تحت سطح الماءوهي تقذف بالغواصات كما تقذف الأمواج السطحية بالسفن، ويكون هذا في المحيطات وعلى أبعاد عميقة، ونحن نجد أن القرآن الكريم يحدثنا عن وجود نوعين من الأمواج في البحار العميقة، أمواج سطحية وأمواج داخلية، لا كما يظن الناس جميعاً إلى ما قبل العام ١٩٠٠م. قال تعالى: «أوكظلمات في بحر لجي يغشاه موجمن فوقه موجمن فوقه سحاب، ظلمات بعضها فوق بعض « النور / ٤٠ .



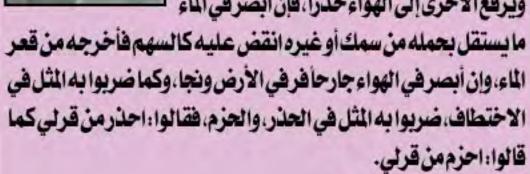
- •إذا كنت قصيرة القامة تجنبي ارتداء الثياب ذات النقوش
- تأكدي من سلامة الثياب عند شرائك لها «الخيوط، الأزارير، عدم وجود بقع عليها ».
- يعد البيج من الألون المناسبة للثياب الكلاسيكية التي تدوم طويلاً وهو مناسب لكل المواسم.
- عند التصاق لبان في ثوبك ضعية في الفريزر أومرري عليه كيس بلاستيك يحوي داخله قطعة من الثلج حتى تجمد اللبان وبذلك يمكنك تفتيتها وإزالتها.
- في الأيام المطرة لا تحملي الحقائب المسنوعة من الأقمشة حتى لا تتأثر بالمطر.
- زيني المنطقة المثنية من الجاكيت بوضع بروش ملائم ليزيده
- ضعي مفارش مطرزة بالخيوط الملائمة لأثاث غرفتك الموجود على الطاولات التي بجانب السرير فهي تضفي جمالاً وتناغماً

قراءات

يقول العرب عن الرجل الحذر: هو احذر من القرلى..فما القرلى؟ وفيم يتجلى ويظهر حذره؟ إن القرلي طائر صغير الجسم، حاد البصر، سريع الاختطاف، لا نراه إلا مرفرفاً على وجه الماء على جانب من الحذر كالحداة، عين في الماء وعين في الهواء، يهوي بإحدى عينيه إلى قعر الماء طمعاً، ويرفع الأخرى إلى الهواء حذراً، فإن أبصر في الماء

قال الشاعر: حذراً كن كالقرلي

إن رأى خيراً تدلى أورأى شـراتولى



وعندما تقل نسبته في الجسم يتعرض كبار السن لمشكلات، في التفكير وتتعطل كل وظائف المخ، وهو يشبه ما يحدث للصائمين قبلالإفطار

الإفطارالصباحي يقوي الذاكرة

أكدت دراسة حديثة أجرتها الجمعية الأمريكية للعلوم الغذائية

أهمية تناول طعام الإفطار لكافة الأعمار، وخاصة كبار السن،

وأشارت الدراسة إلى أن تناول الأغذية قليلة الدهون والمشبعة

بالألياف والفواكه والخضراوات، يحافظ على قوة الذاكرة

وينشطالهارات الإدراكية والقدرات الذهنية على المدى

د.ميرفت إسماعيل استشارية التغذية وعلوم الأطعمة بمعهد

التغذية تعلق على نتائج الدراسة قائلة: إن طعام الإفطار وجبة

رئيسية ومهمة جداً، خاصة لكبار السن، فهي تأتي بعد فترة

تتراوح بين ١٨ إلى ١٠ ساعات من النوم، وبعد هذه الفترة من النوم

يكون الجيلايكوجين في الجسم قد قارب على النفاد، وبالتالي

يحدث هبوط لمستوى الجلوكوز مما يجعل الجسم في حاجة

وأضافت د. ميرفت: إن الجيلايكوجين هو الغذاء الرئيسي للمخ،

الطويل، مع مراعاة الانتظام في ممارسة الرياضة.

حيث إنه يعزز القدرات الذهنية ويقوي الذاكرة لديهم.

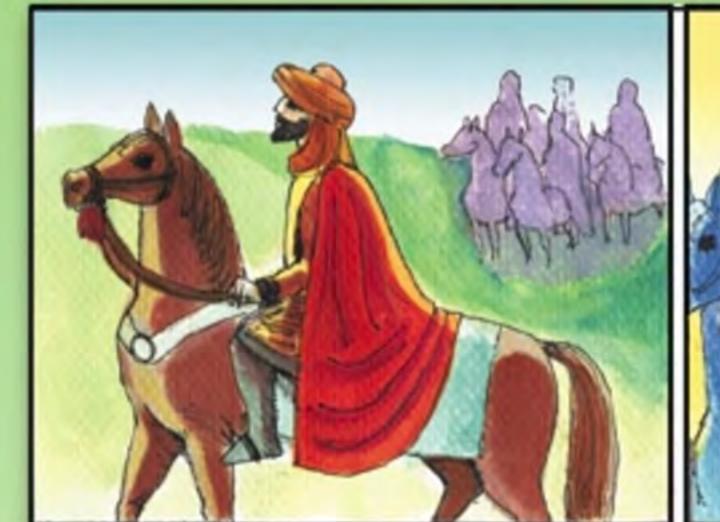
فاحرصي يا صديقتي على تناول الإفطار كل يوم.

شديدة لوجبة الإفطار.



الجاج والباعي

سيناريو:شفيقمهدي رسوم:هبةطالب

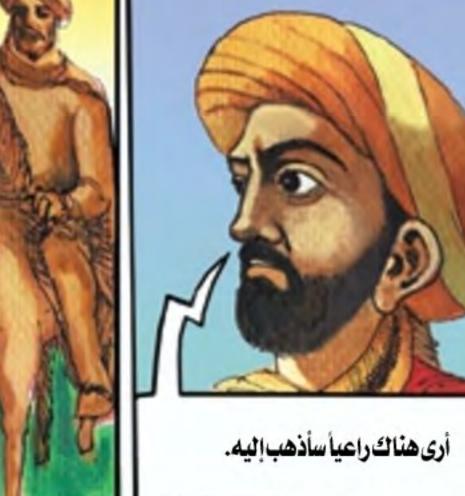


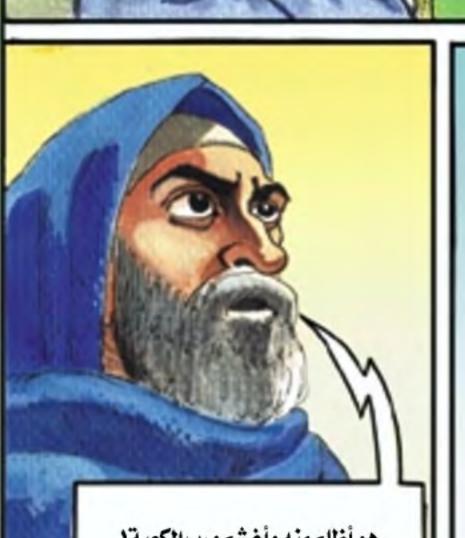


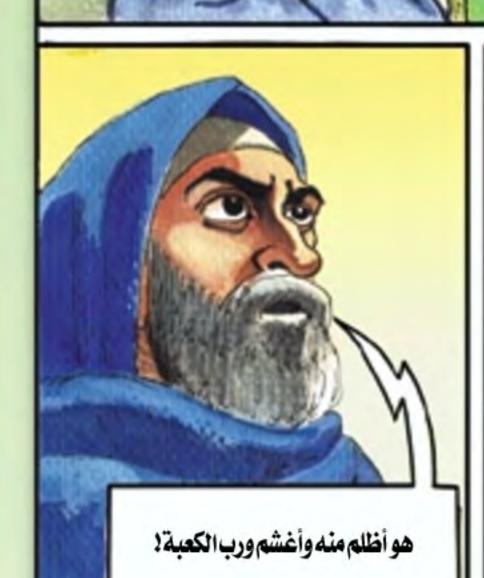
أماكان من الأفضل لوشكونموه

إلى أمير المؤمنين؟











وجاء حرس « الحجاج » وأصحابه بعد قليل.



أخذت ورب الكعبة!

خذودمعكم!



الحجاج؟ غشوم ظلوم، لا

كيفسيرةأميركم

يارجل؟



الإنسان الآلي

شاعفي السنوات الأخيرة استعمال الروبوت وهو الإنسان الآلي في إنجاز أعمال معينة داخل المختبرات العلمية.

والمعروفأن استعمال الروبوت في إنجازهذه الأعمال لم يكن بسبب عدم قدرة الإنسان على إنجازها وإنما لحساسية المكان ولخطورته وخشية التلوث مثلاً، فقد يكون العمل الذي يؤديه الروبوت عملاً بسيطاً جداً كأن يكون فتح أو غلق مفتاح في جهاز معين داخل صندوق زجاجي كبير

مغلق.إذن وجد الروبوت من أجل الأعمال المهمة والخطيرة ولم يوجد من أجل الترف والخدمة في المنازل، حالياً على الاقل. ترى هل سيأتي يوم يستخدم فيه الروبوت في تقديم القهوة للضيوف أو يبعثه الفلاح في مهمة حراثة حقله ويجلس في الظل يتفرح عليه ؟ ربما (1

إعداد:فرحفتحي

رسوم:عقيلصبري

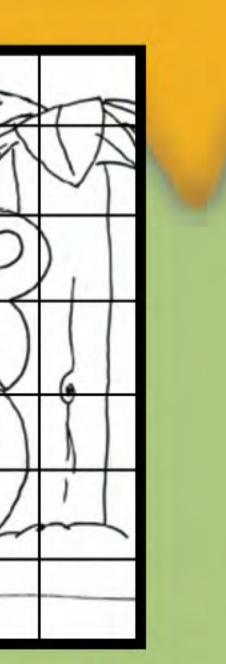


سيناريو:د.شفيقمهدي رسوم:مـهاطالـب

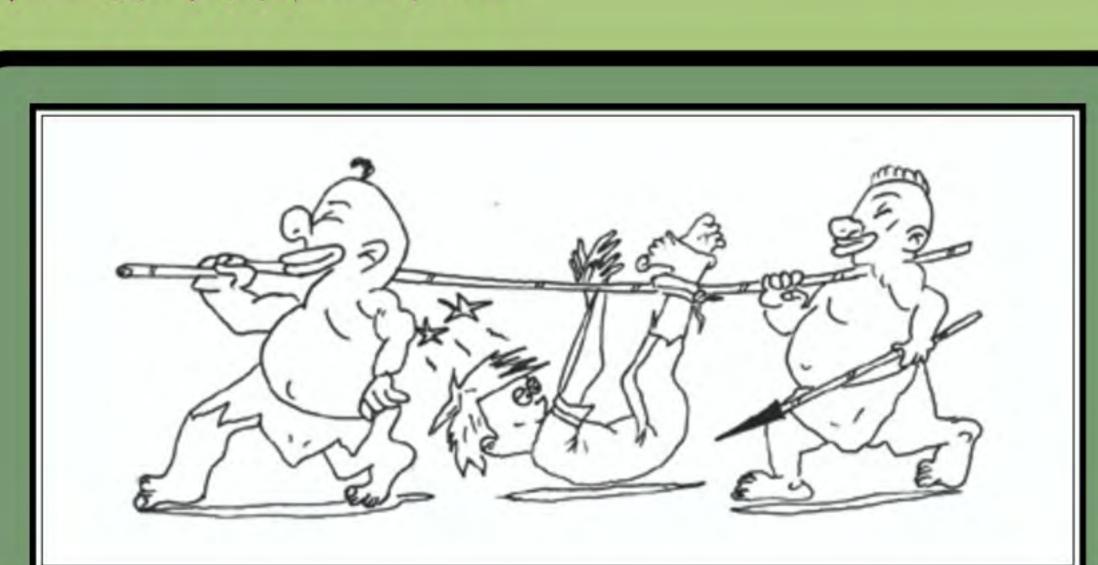
كيف يقضي القاضي؟







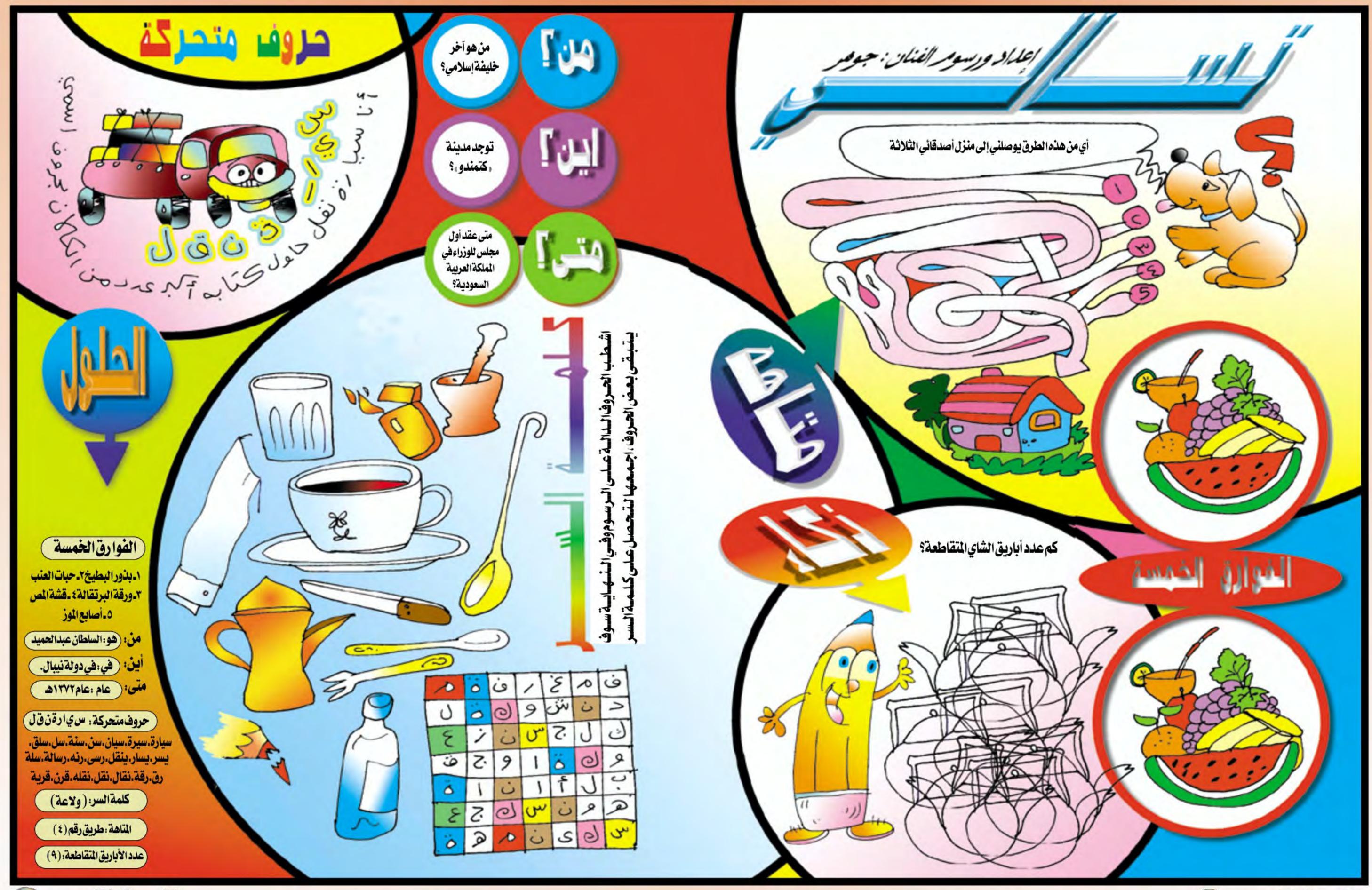
باستخدام النقل بواسطة المربعات. حاول إعادة هذه الرسمة ثم لونها بألوان مناسبة.



لوّن هذه الصورة بألوان من اختيارك وحاول أن تكون الألوان متناسقة وجميلة ثم ابعث بها الينا، ليتمنشرها في صفحة رسوم وتلاوين الأصدقاء.















رحلتنا اليوم يا أصدقائي الصغار التي سيأخذكم إليها شعاعي الميمون ستكون إلى جمهورية موزمبيق التي تقع في جنوب شرق أفريقيا، وتحد بكل من المحيط الهندي من الشرق والجنوب، وغرياً جنوب أفريقيا وزمبابوي وملاوي وتنزانيا، وتبلغ مساحتها نحو ٢٩٨ ألف ميل مربع.

أما بالنسبة للأرض يا أحبائي الرحالة الصغار، فهي عبارة عن مناطق جبلية داخلية تتسع في الشمال بحيث تحتل معظم الأرض، وتضيق في الجنوب، حيث يحصرها سهل ساحلي واسع في تلك المناطق، بينما يضيق كلما اتهجنا نحو الشمال الشرقي، وأراضيها غنية جداً بالأنهار التي تنبع من مناطقها الداخلية أو التي تخترقها آتية من وسط القارة وتصب في مياه موزمبيق الإقليمية، مثل أنهار، شيري، وسيف، ولمبوبو، وتكثر الأعشاب المدارية «السفانا» والمزروعات وبعض الغابات المهمة في أراضي البلاد، والأمطار غزيرة في فصل الصيف، لهذا كان الجو معتد لا بعض الشيء، وخاصة في المناطق الداخلية وقليلة في الشتاء.

واقتصاد موزمبيق يا صغاري الأعزاء يعتمد بصورة رئيسية على الزراعة والتعدين، والبلاد تعتبرنامية، وهي تصدر جوزالهند والمطاط والموزوالسكر. يزرع أيضاً الذرة كغذاء رئيسي، والقطن والأرز والشاي.

ومن المعادن تنتج أيضاً اليورانيوم والذهب والبترول والألمنيوم والفحم، وهناك مساقط مائية تنتج الطاقة الكهربائية وصناعات محلية تقليدية. ومن المصادر الأخرى تربية الماشية وصيد الأسماك والخشب وخدمات نقل بضائع المناطق الداخلية من أفريقيا عبر موزمبيق واستخدام موانيها.

أما المواصلات، فالطرق البرية المعبدة متواضعة وتوجد على نطاق ربط المدن الكبيرة بعضها ببعض عبر الأقاليم والمناطق، وترتبط بالدول المجاورة مثل زمبابوي وجنوب أفريقيا والملاوي وزامبيا بطرق برية معبدة وغالباً ما تستخدم للتجارة البرية، بينما تعتمد المواصلات البرية التجارية والسكانية على السكك الحديدية ذات الانتشار الجيد والخدمات ويربطها بزمبابوي خطان حديديان مهمان للتجارة وواحد في كل من الملاوي وجنوب أفريقيا، وتعتبر الموانيء البحرية مهمة للتجارة الدولية، ويوجد عدد كبير من المطارات الداخلية في المدن المتفرقة والمتباعدة.

وعدد سكان موزمبيق نحو ٧,٧مليون نسمة جميعهم من الأفارقة، عدا أقليات من الآسيويين والأوروبيين، والسكان المختلطين، ويعود السكان إلى قبائل متعددة لها لهجات مختلفة تدخل في الأصل ضمن لغة «البانتو» وتعتبر اللغة البرتغالية هي اللغة الرئيسية.

والأنجاء الوقت يا أحبائي الرحالة الصغار لنتجول في أرجاء مدن موزمبيق وهي:

«مبوتو» عاصمة البلاد وأهم مدنها وهي مركز مهم للتجارة وميناء رئيسي وفيه المطار الدولي وتقع جنوب البلاد، وقد أسسها البرتغاليون وسكانها نحو ٣٠٠ ألف نسمة.

«بيرا» ثاني أهم اللدن في تعداد السكان، وهي ميناء مهم عن طريقها تصدر وتستورد بضائع زمبابوي بواسطة خط حديدي، وفي هذه المدينة يقع مطار دولي رئيسي.

لندي ، و ، منوارا ، مدينتان مهمتان وميناءان في شمال شرق البلاد.

«كوليمان » ميناء في السواحل الوسطى.

«كابرل» مدينة داخلية وهي المركز الرئيسي في المناطق الشمالية، وترتبط بعد دمن المدن الساحلية بخطوط حديدية، ويوجد عدد آخر من المدن المهمة. والآن جاء الوقت يا أحبائي الرحالة الصغار لغياب الشمس، فإلى لقاء جديد وبلد جديد على متن شعاعي الميمون.



صباد الغابات سيناريو ورسوم:عماد يونس سأصطاد اليوم الغوريلا الأشقر ماهذا الذي يتحرك خلف الأشجار العملاق آه..إنهالغوريلاالأشقر واحد..اثنان..ثلاثة..بوم.. النجدة





فارس: يعيش نسرستيلر بجوار الأنهار والبحيرات، فهل يصنع عشه على الأرض أو على الأشجار؟ فأجابه والده قائلاً: تضع نسورستيلراً عشاشها مرة واحدة في حياتها في الجبال القريبة من الشواطىء، وفي كل عام تعود إلى نفس العش، وبعد التزاوج تضع الأنثى من ١ إلى ٣ بيضات، تفقس بعد ١٨ إلى ١٥ كيلوجرام ويخرج منها صغار وزنها من ١ إلى ١٥ ١ كيلوجرام تطعمها الأم يومياً نحو نصف كيلو جرام من الطعام لكل طائر حتى عمر ١٠ أسابيع، تبدأ بعدها الصغار في الطيران وتحصل على غذائها بمفردها، فقال فارس؛ الطيران وتحصل على غذائها بمفردها، فقال فارس؛ سبحان الله في خلقه .. شكراً يا أبي .

قوي يستطيع أن يحمل بمخالبه صيداً يبلغ وزنه ٢٥ كيلو جراماً ويطير به وهو يحلق على ارتفاعات عالية تصل إلى ٣٠ متراً، وهذا النوع من وهو ذو بصرحاد ثاقب، وهذا النوع من

منقار مقوس قوي أصفر اللون، مثل أرجله

التي تنتهي بمخالب حادة، ويبلغ وزن نسر

ستيلر ۱۸ إلى ۱۰ كيلوجرامات، وطول

جسمه من ۱۹۰ الى ۱۰۰ سنتيمتر، ويبلغ

طول أجنحته عند فردها ٢ متر، وهو طائر







أسرع أستاذ اللغة العربية إلى غرفة الدرس وما أن وصلها حتى حياه الطلاب بحرارة، فرد التحية بأحسن منها وقال لتلاميذه: اليوم يا أبنائي سوف أناقش معكم كلمة «عرض» وسنحاول معرفة معناها أو المعاني التي تحملها، فمن منكم يعرف معنى هذه الكلمة ؟

فقال أحمد؛ العرض هو قياس ما بين طرفي الشيء أو هما الضلعان الأقصر في المستطيل، قال الأستاذ؛ أحسنت يا أحمد.. وماذا أيضاً ؟ قال فارس؛ العرض هو ما يعرض في السوق من البضائع فقال الأستاذ؛ هذا صحيح يا فارس، وتقول العرب « العرض » موضع المدح والذم، وإنه يجب على كل واحد أن يصون جانبه أو عرضه ويحامي عنه، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم في خطبة الوداع: «كل المسلم على المسلم حرام، دمه وما له وعرضه ». في تأكيد لهذا المعنى أيضاً يقال خفر الأعراض أي صونها، أما العارض من البهائم فهو المريضة أو التي أصابها كسر، يقال عرضت الناقة أي أصابتها آفة أو كسر، والاعتراض هو دخول الرجل بفرسه في السباق ويصبح مع الخيل المتسابقة، رغم أنه لم ينطلق معها منذ البداية. أما المعارضة فهي المدارسة، ومنه حديث جبريل عليه السلام «كان يعارضه أي الرسول محمد صلى الله عليه وسلم في كل سنة مرة و عارضه العام مرتين » وتعني أيضاً المقابلة كقولنا عارضت الكتاب الكتاب أي قابلته به.

والمعاريض جمع معراض، من التعريض وهو خلاف التصريح، والعارض ما ينبت من اللحية فوق الخدين، أما العوارض فهي الأسنان في عرض الفم ما بين الثنايا والأضراس، والعارض هو السحاب المطرالذي يعترض في السماء. قال تعالى في قوم عاد: «قالوا هذا عارض ممطر». وتقول العرب؛ عرضت الرجل إذا اهديت له، ومنه العراضة وهي هدية القادم من سفره. أما العارضة فهو الشديد ذو الجلد، ومنه قولهم؛ بعير عرضه أي قوي شديد وصبور على السفر.





کل شمرحکایت

فعل الخير .. خير

كانفارسينظر إلى بعض الأولاد، وكان أحدهم يمسك بقط من رقبته ليخنقه، والمسكين يصيح ويستغيث، ولكن الطفل يحكم قبضته حول رقبة القط ويزيد من ضغطه عليها، وأحيانا يحمله من ذيله ويجعله يتأرجح بين يديه، والقط يستنجد، وكان هذا الطفل يقهقه بأعلى صوته مسرورا بما يفعله. وكان فارس هادئاً لا يريد أن يفعل شيئاً مضرا بزملائه، فكان أسلوب تعامله معهم أدبياً، لأنه يرى أن المشاجرة لا تجدي نفعاً. تقدم فارس إلى الطفل وطلب منه أن يكف عن أذى الحيوان، وأفهمه أن لهذا القط فوائد في المنزل، وفي أي مكان وجد فيه، فهو عدو للفئران والحشرات يكف عن أذى الحيوانات وشأنها، لأنها أليفة، وبالتالي الضارة، وهو يقضي عليها ولا يجعل لها أثراً، وأن من الواجب أن يترك الإنسان الحيوانات وشأنها، لأنها أليفة، وبالتالي لا تضر، ثم قال له: ماذا تستفيد من تعذيبه بهذا الشكل؟ وهو عاجز عن المقاومة، وبحاجة إلى رعاية، وكان القط المسكين ينظر إلى فارس لعله يخلصه من اليد القابضة عليه، وهنا رق الطفل وشكر فارس على نصيحته الجيدة، واعترف بأن هذا فعلاً حيوان لا يضر، وقال لفارس؛ إنه لا يدري أن عمله هذا ردىء، حيث إنه لم يسمع من أحد في البيت أو من أصدقائه ما سمعه من فارس، وعاد فارس إلى منزله.

وذات يوم قبل أن يأوي إلى النوم، تذكر أنه يريد أن يشرب من الثلاجة الموجودة بالمطبخ، فاتجه إليها، وبعد أن شرب رأى نورا خافتاً من جهة الباب الخارجي للمنزل، فتذكر أن والده سيتأخر وأن عليه أن يغلق الباب، وتقدم فارس ليغلق الباب وفجأة لاحظ شيئاً ما أمام عينيه. يا الله، إنه ثعبان، وكان طويلاً، فصرخ فارس فزعاً، وأخذ يستغيث ويحاول أن يجد له مخرجاً من هذا المأزق، ولكن الطريق أمامه مسدود، فهو لا يدري ماذا يفعل، واضطربت أنفاسه وكاد يغمى عليه، وبينما هو في فزعه، نظر حوله فإذا بالقط يمسك بذلك الثعبان بين أنيابه، ويسحبه بعيداً، وقد عرف فارس أن هذا هو القط الذي أنقذه ذات يوم من ذلك الطفل، وقد امتلاً جسمه، وأصبح في صحة جيدة. نظر القط إلى فارس وكأنه يقول له؛ إنني أرد لك الجميل يا فارس، وعاد فارس بعد أن أغلق الباب إلى غرفته يفكر، كيف أن فعل الخير يدخر لصاحبه حتى يوفى له، فتعلم درساً طيباً وقرر أن تكون حياته سلسلة من الأعمال الخيرية.



ماهذا ياولدي..لاذا لم تذهب لكي تنام

في فراشك؟

هلستنام هنا فوق الكتب..؟

